

Lo que los padres deben saber sobre la tuberculosis

¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis (TB) es una enfermedad contagiosa causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*. Esta ataca los pulmones, pero puede atacar cualquier órgano del organismo. El tratamiento recomendado depende de si la persona tiene lo siguiente:

- Infección de TB latente – no tiene síntomas y no pueden transmitir las bacterias de la TB a otras personas; es posible desarrollar la enfermedad de tuberculosis activa si no se recibe tratamiento.
- Enfermedad de TB activa – presenta síntomas como: fiebre, tos, pérdida de peso; se puede transmitir la bacteria a otras personas. Hace falta tratamiento para curar la enfermedad.

¿Cómo se diagnostica la TB?

La infección de TB se diagnostica generalmente por una prueba cutánea o análisis de sangre. Si cualquiera de las pruebas es positiva, se necesitarán otras pruebas. Estas pueden incluir una radiografía del tórax (rayos X) y análisis.

¿Cómo se transmite la TB a otras personas?

La TB se propaga en el aire cuando una persona que tiene la enfermedad de TB activa en el pulmón o la garganta tose, estornuda o habla y otras personas se infectan al inhalar dichas bacterias. La TB a menudo se transmite entre personas que pasan tiempo juntos cada día. Los niños con TB son normalmente los que se encuentran alrededor de adultos que tienen la enfermedad de TB activa.

La TB no se trasmite compartiendo vasos, o utensilios de comer; dando la mano a alguien; o por tocar muebles. No todas las personas expuestas a la enfermedad de TB se infectan.

¿Quién está en riesgo de infección de TB y la enfermedad de TB?

Cualquier persona que pasa tiempo con alguien que tiene la enfermedad de TB activa del pulmón o la garganta puede ser infectada. Muchas personas que tienen la TB latente no desarrollan la enfermedad de TB activa, pero ciertas personas y situaciones aumentan la probabilidad de desarrollar la enfermedad de TB:

- bebés y niños pequeños
- haber sido infectado recientemente con la bacteria de TB (en los últimos 2 años)
- entornos muy llenos de personas (por ejemplo, Head Start y centros de cuidado infantil)
- habitaciones con ventanas que no se abren
- contacto cercano con una persona con TB activa
- tener un sistema inmunológico debilitado

¿Cómo se limita la propagación de la tuberculosis?

- Si su hijo ha tenido un posible contacto con alguna persona enferma de TB activa, en el centro o en casa, se le debe hacer la prueba para detectar la infección de TB, incluso si ya se la han hecho.
- Si su hijo tiene infección de TB latente, asegúrese de completar el tratamiento recomendado por su médico. Usted tendrá que tener a su hijo en casa hasta que el médico apruebe su regreso al centro.
- Si su hijo tiene la enfermedad de TB activa, tal vez tenga que acudir al hospital para el tratamiento. Una vez que le den de baja a su hijo, tendrá que permanecer en casa hasta que su médico apruebe su regreso al centro.
- Los adultos y niños en casa que padecen la enfermedad de TB activa deben cubrirse la boca con un pañuelo de papel cuando tosan o estornuden; los pañuelos deben desecharse en una bolsa de plástico y sellarse. Los adultos enfermos con TB activa no deben ir al trabajo o la escuela y deben evitar contacto con otras personas.
- Las personas con la TB activa deben dormir en un dormitorio separado del resto de la familia; deben abrir las ventanas hacia el exterior, para airear el cuarto a menudo.
- Asegúrese de que sus hijos estén al día en el horario de sus vacunas.

¿Se debe excluir a un niño con infección de TB de Head Start o del cuidado infantil?

Los niños que tienen infección de TB deben acudir a un proveedor de atención médica para determinar si tienen infección latente o activa de TB. Si el niño tiene infección latente, es posible que le receten un tratamiento para evitar que la infección se convierta en enfermedad de TB activa. El niño que tiene una infección latente no puede transmitir las bacterias a otras personas y puede regresar a Head Start o al cuidado infantil. Es importante que el niño complete todas las medicinas recetadas para evitar que desarrolle la enfermedad TB activa.

Un niño diagnosticado con enfermedad TB activa debe permanecer fuera del centro hasta que haya iniciado el tratamiento y el médico determine que no es contagioso. El centro de Head Start o el proveedor de cuidado infantil le pedirá una nota del médico de su hijo permitiéndole volver al mismo.

Cómo hablar sobre la TB con los niños

- Si los niños tienen preguntas, saque tiempo para escucharlos y responder a sus preguntas objetivamente y con franqueza.
- Hable con un tono de voz calmado.

¿Dónde me informo más al respecto? (en inglés)

- [Tips for Caregivers, Parents, and Teachers on talking with children about infectious disease outbreaks.](#)